

レスミルズBOXのご案内

6月のレスミルズBOXは
以下の通りとさせていただきます。
ご確認をお願いいたします。

火曜日 18:15-19:00	
2日	9日
ボディパンプ	ボディパンプ
山口 紫童	山口 紫童
16日	23日
ボディパンプ	ボディパンプ
山口 紫童	山口 紫童
30日	
ボディパンプ	
山口 紫童	

日曜日 14:15-15:15	
7日	14日
ボディパンプ	ボディアタック
山本 大武	西窪 駿斗
21日	28日
ボディパンプ	ボディパンプ
山本 大武	山口 紫童